

# Auftaktveranstaltung

Gesunde Gemeinde

Ihre Ansprechpartnerin

Gesunde Gemeinde Beutelsbach



Samstag, 12.04.2025

14 bis 16 Uhr

am Rathaus Beutelsbach

## Das ist geboten

- Vorführung Defibrillator
- verschiedene Infostände
- kostenlose Blutdruckmessung
- Infos rund um die geförderten Gesundheitskurse



Lernen Sie und Ihre Familie ganz unverbindlich verschiedene Angebote rund um die Gesunde Gemeinde Beutelsbach kennen.

Die kostenlosen Kurse und Veranstaltungen werden über das Projekt „Gesunde Gemeinde“ über den Landkreis Passau in Kooperation mit der AOK finanziert.



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium  
für Gesundheit und Pflege



Gesundheitsbeauftragte

Katrin Hastetter

☎ 0175 113 77 56



Sie haben Fragen zu unserem Kursangebot, Vorschläge oder möchten gerne selbst Kurse anbieten?

Melden Sie sich gerne bei mir!

Nicht vergessen: Unsere Beutelsbacher Vereine bieten ebenfalls vielseitige Angebote für mehr Gesundheit und Wohlbefinden.  
Vereinsübersicht unter [www.beutelsbach.de/kultur-freizeit/vereine](http://www.beutelsbach.de/kultur-freizeit/vereine)

### Ein Defibrillator kann Leben retten!

### Standorte im Gemeindegebiet von Beutelsbach

- **Beutelsbach:** Rathaus (neben Informationstafel an der Grundschule)
- **Langenbruck:** Gerätehaus der Feuerwehr Klessing
- **Ledering:** Gerätehaus der Feuerwehr Ledering



Weitere Informationen unter [www.beutelsbach.de/gesunde-gemeinde](http://www.beutelsbach.de/gesunde-gemeinde)

Die Defibrillatoren wurden dankenswerterweise von örtlichen Vereinen gestiftet.

Herausgeber: Gemeinde Beutelsbach, Dorfplatz 8, 94501 Beutelsbach | Redaktion: Katrin Hastetter Druck: wirmachendruck.de | Fotos: Gemeinde & Anbieter | Auflage: 750 Stück | Stand: Februar 2025 | Alle Angaben und Daten nach bestem Wissen und Gewissen, aber ohne Gewähr auf Vollständigkeit und Richtigkeit. Nachdruck auch auszugsweise nicht gestattet.

Gesunde Gemeinde Beutelsbach

## Kostenlose Gesundheitskurse und Veranstaltungen im Jahr 2025



# Jahresprogramm

## Erste-Hilfe-Kurs am Kind

(max. 20 Teilnehmer)

**Veranstaltungsort:** Mehrzweckraum der Gemeinde Beutelsbach/Rathaus

**Dozent:** Roman Seiwald, Ausbilder BRK, Dozent des BRK Rottal-Inn, in Kooperation mit dem Kath. Frauen- und Mütterverein Beutelsbach

**Kursdauer:** Fr., 07.03.2025, und Fr., 14.03.2025, von 18 Uhr bis 21:30 Uhr

**Anmeldung:** Leiterin der Eltern-Kind-Gruppe Constanze Czink ☎ 0160 5554982



## Pilates für Erwachsene

(max. 8 Teilnehmer)

**Veranstaltungsort:** Mehrzweckraum der Gemeinde Beutelsbach/Rathaus

**Dozentin:** Nadine Pangratz

**Kursdauer:** ab Mo., 05.05.2025, von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr, 4 Einheiten

**Anmeldung:** bei der Dozentin ☎ 01512 4053753



## Mutter-Kind-Turnen

(keine Teilnehmerbeschränkung)

**Veranstaltungsort:** Sportgelände des SV Beutelsbach (Aidenbacher Straße)

**Dozentin:** Katja Bachhuber

**Kursdauer:** ab Di., 06.05.2025, von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr, 4 Einheiten

**Anmeldung:** bei der Dozentin ☎ 0170 5334242



## Core and More

– Ganzkörpertraining für die Power-Frau (keine Teilnehmerbeschränkung)

**Veranstaltungsort:** Sportgelände des SV Beutelsbach (Aidenbacher Straße)

**Dozentin:** Katja Bachhuber

**Kursdauer:** ab Di., 06.05.2025, von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr, 4 Einheiten

**Anmeldung:** bei der Dozentin ☎ 0170 5334242

## Pfadfinder der Ruhe

– Klangschalenkurs – Entspannungskurs für Kinder und Jugendliche von 10 bis 13 Jahren (max. 10 Teilnehmer)

**Veranstaltungsort:** Mehrzweckraum der Gemeinde Beutelsbach/Rathaus

**Dozentin:** Irina Leirich

**Kursdauer:** ab Mi., 07.05.2025, von 16 Uhr bis 17 Uhr, 4 Einheiten

**Anmeldung:** bei der Dozentin ☎ 01525 5995255



## Heimisches Superfood kennenlernen und einmachen

– Wie Frauen sich mit heimischen Lebensmitteln positiv in ihrer Gesundheit unterstützen können (max. 10 Personen)

**Veranstaltungsort:** Mehrzweckraum der Gemeinde Beutelsbach/Rathaus

**Dozentin:** Karin Neumeier, Natur- und Umweltpädagogin, in Kooperation mit dem Kath. Frauen- und Mütterverein Beutelsbach

**Kursdauer:** Mi., 01.10.2025 ab 19 Uhr

**Anmeldung:** bei der Gesundheitsbeauftragten Katrin Hastetter ☎ 0175 113 77 56



**Kraft-Tanken – Klangschalenkurs – Entspannung in der Abendstunde für Erwachsene (max. 10 Teilnehmer)**

**Veranstaltungsort:** Mehrzweckraum der Gemeinde Beutelsbach/Rathaus

**Dozentin:** Irina Leirich

**Kursdauer:** ab Mi., 07.05.2025, von 18 Uhr bis 19 Uhr, 4 Einheiten

**Anmeldung:** bei der Dozentin ☎ 01525 5995255

## Senioren-Yoga (max. 9 Teiln.)

**Veranstaltungsort:** Mehrzweckraum der Gemeinde Beutelsbach/Rathaus

**Dozentin:** Brigitte Oberauer

**Kursdauer:** ab Do., 08.05.2025, von 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr, 8 Einheiten

**Anmeldung:** bei der Seniorenbeauftragten Petra Bichlmeier ☎ 08543 1803



## Yogakurs für Erwachsene (max. 8 Teiln.)

**Veranstaltungsort:** Mehrzweckraum der Gemeinde Beutelsbach/Rathaus

**Dozentin:** Nadine Pangratz

**Kursdauer:** ab Mo., 06.10.2025, von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr, 4 Einheiten

**Anmeldung:** bei der Dozentin ☎ 01512 4053753

## Beckenbodenkurs (max. 7 Teilnehmer)

**Veranstaltungsort:** Mehrzweckraum der Gemeinde Beutelsbach/Rathaus

**Dozentin:** Katja Bachhuber

**Kursdauer:** ab Di., 18.11.2025, von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr, 4 Einheiten

**Anmeldung:** bei der Dozentin ☎ 0170 5334242